

IG ADHS SCHWEIZ

stärkt die Stärken der Betroffenen

Präsentiert

LERN- UND SELBSTHILFEGRUPPEGRUPPE ZÜRICH



Cooperated by Funders.ch/ Grovedan.com/ elpos Zürich-ADHS Organisation/ selbsthilfecenter.ch

An folgenden Daten treffen wir uns:

Die Selbsthilfegruppe für ADHS- Betroffene und Partner mit Lerneffekt

Wir starten unsere neue Lern- und Selbsthilfegruppe Zürich am 12. Januar 2019 mit einem Infotreff. An diesem Infotreff werden nicht nur wir, die IG ADHS SCHWEIZ, vor Ort sein, um über uns und unsere Selbsthilfegruppen zu informieren, sondern auch die Selbsthilfe Zürich. Die Gruppe wird zudem von elpos Zürich unterstützt. Sie soll nicht nur eine Gesprächsgruppe sein. In unserer Gruppe soll es auch immer wieder Platz haben für Vorträge und Workshops zu ADHS relevanten Themen. Auch die Partner der Betroffenen sind jeweils eingeladen. Jeder Treff wird strukturiert mit Moderation daherkommen. Für die Deckung unserer Unkosten erheben wir pro Treff einen kleinen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00 pro Person. Ein Treff dauert in der Regel zwischen 1,5 bis 2 Stunden. Anmeldung und Infos bitte unter:

mail@ig-adhs-schweiz.ch

Samstag, 2. März 2019, Vortrag Polyvagalthorie mit Stephanie Maurer

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 13. April 2019, Thema Alltag/ Strukturen, moderierte Gesprächsrunde

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 11. Mai 2019

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 15. Juni 2019

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 31. August 2019

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 28. September 2019

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

Samstag, 26. Oktober 2019

10.15h bis 12.15h, Selbsthilfecenter ZH, Jupiterstrasse 42, Zürich

In Zusammenarbeit mit:

groovedan.com
Ihr Wettbewerbsvorteil

FUNDERS



selbsthilfecenter.ch
Das Selbsthilfezentrum der Stiftung
Pro offene Türen der Schweiz
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich

elpos